

MARCO CANTATORE

BIOLOGO NUTRIZIONISTA PERSONAL TRAINER

MOLFETTA (BARI)

340 675 4908

dott.marcocantatore@gmai.com



ESPERIENZE LAVORATIVE

Da settembre 2020 ad oggi – Biologo nutrizionista

Da settembre 2012 ad oggi – Palestra “W Space in Villa Camilla” (BARI) – Personal trainer

Da settembre 2020 ad oggi – Palestra “Olimpia Club” Molfetta (BARI) – Personal trainer

TITOLI DI STUDIO

Abilitazione professione BIOLOGO

Università degli studi di Bari

Anno: 2019

Laurea Magistrale in SCIENZE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE UMANA

Università degli studi di Foggia

Tesi di Laurea sperimentale “*Il mercato degli integratori alimentari e le motivazioni d'acquisto da parte dei consumatori*” Anno: 2018

Voto: 105/110

Laurea in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

Università degli studi di Bari

Tesi di Laurea sperimentale “*Domanda e offerta sul mercato delle strutture sportive: il case study di W Space in Villa Camilla*”

Anno: 2016

Voto: 102/110

Master di Secondo Livello in “DIETETICA E NUTRIZIONE”

Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma

Tesi “*La dieta mediterranea: una fonte di nutraceutici*”

Anno: 2020

Corso di Perfezionamento in “DIETE E TERAPIE NUTRIZIONALI CHETOGENICHE: INTEGRATORI E NUTRACEUTICI”

Università degli studi di Salerno

Tesi “*Il ruolo degli MCT nella dieta chetogenica*”

Anno: 2020

Percorso Formativo FIT 24 CFU relativi alle competenze di base nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche per l'insegnamento a scuola

Università Telematica Pegaso

Anno: 2021

**Master nazionale di durata annuale "ESPERTO IN NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA" SANIS -
SCUOLA DI NUTRIZIONE ED INTEGRAZIONE NELLO SPORT**

Tesina *"Integrazione proteica: pre o post-workout? Casi studio sull'esercizio contro-resistenza"*

anno: 2018

Diploma di maturità

Istituto Professionale di Stato per i servizi commerciali, turistici, sociali e della pubblicità "Mons. A. Bello" di Molfetta (BA)

Anno: 2007

Voto: 87/100

CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Formazione 30 E.C.M. "DIETA CHETOGENA, SBLOCCO METABOLICO E RICOMPOSIZIONE CORPOREA" di SIFA (società italiana fitness e alimentazione) (2023)

Formazione 50 E.C.M. "MASTER JMEDICAL SINSEB SPORT NUTRITION AND WELLNESS" di Eve-Lab (2022)

Corso di aggiornamento "IBS e dieta LOW FODMAP" di Scuola di Nutrizione Salernitana (2021)

Seminario "Maximize Muscle Growth Training and Nutrition" di Brad Schoenfeld per conto di Natural Peaking (2019)

Corso di aggiornamento in "Analisi della composizione corporea con Bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale" organizzato da Jatreia per conto di AKERN (2019)

Corso di aggiornamento in "Valutazione della composizione corporea con Bioimpedenziometria ed impiego di strumenti informatici in dietoterapia" organizzato da Medical Calò per conto di AKERN (2018)

Workshop "Vendere E Vendersi Come Personal Trainer" organizzato da Training Lab Italia (2018)

Corso di alta formazione "Natural Peaking 2.0" organizzato da Annalisa Ghirotti e Kristian Montevicchi (2018)

Corso di aggiornamento "La dieta chetogenica: applicazioni cliniche" organizzato da Centro Studi Campanile (2018)

Corso di aggiornamento "Rischio cardiovascolare e impedenziometria" organizzato da Centro Studi Campanile (2018)

Master in "Slimming trainer - allenamento per il dimagrimento" rilasciato da ELAV (2016)

Master in "Hypertrophy trainer – allenamento per l'ipertrofia" rilasciato da ELAV (2016)

Diploma di "Just Pump trainer" rilasciato da Fitness Events (2013)

Diploma di "Postural trainer Mézierès" rilasciato da Fitness Best Innovation (F.B.I) (2012)

Diploma di "Istruttore/Personal Trainer 1° livello" rilasciato da Federazione Italiana Pesistica (F.I.PE) (2012)

Mario Cantatore